



notokan Karate International Federazione

greteria Federazione
a Monte Grappa 6
124 Milano
fax 0262087544
niali ski_i@libero.it
w. ski-i.it



**Hanshi M. Miura e l'Assessore allo Sport
Città di Rivarolo
Helen Ghirnu**



Rivarolo (TO)

05/09/2021

eplica...
perenza di allenamento con hanshi Masaru Miura a Rivarolo Canavese - Parco del Castello di Malgrà tenuto domenica 5 settembre 2021, nella splendida cornice del Parco del Castello Malgrà, un allenamento diretto da hanshi Masaru Miura tenuto agli atleti cinture nere e marroni e agli istruttori capi palestra Ski-I del Piemonte e Val D'aosta, organizzato dalla segreteria regionale alla asd Rembukan karate del maestro Giacomo Buffo.

ato bello ritrovarsi e praticare la tecnica di hanshi Miura, prima dello stage di fine estate programmato dal 23 al 26 settembre a Igea Marina a bellissima location all'aperto, i partecipanti hanno praticato il bunkai del kata "heian nidan", secondo kata degli heian. ore ringraziare nuovamente per la consueta collaborazione e la disponibilità del Parco l'assessore allo sport Helen Ghirnu e tutta l'amministrazione del Comune di Rivarolo.

tende un autunno impegnativo ed emozionante con le riaperture dei corsi di karate. Ricominciamo a praticare con la speranza di non doverdere mai più a causa della pandemia da Covid-19. Volgiamo tutti lo sguardo in avanti verso un roseo futuro fatto di competizioni nazionali



Stage Hanshi Miura
Ski-I Piemonte
e Val D'Aosta

Castello di Malgrà

Rivarolo (TO)

05/09/2021



Stage Hanshi Miura
Ski-I Piemonte
e Val D'Aosta

Castello di Malgrà



Stage Hanshi Miura
Ski-I Piemonte
e Val D'Aosta

Castello di Malgrà

e internazionali, raduni e tante altre occasioni di ritrovo che tanto ci sono mancate.

Il prossimo atteso appuntamento, sempre a Igea Marina (Rm), per lo stage invernale dal 25 al 28 novembre 2021.

Buona ripresa a tutti. Ossi!
Lorella Rossi



Rivarolo (TO)

05/09/2021



Stage Hanshi Miura
Ski-I Piemonte
e Val D'Aosta

Castello di Malgrà

Rivarolo (TO)

05/09/2021



parco del Castello di Malgrà